

*Uniti per la Prevenzione*



**Ottobre  
in  
Rosa**



**2018**

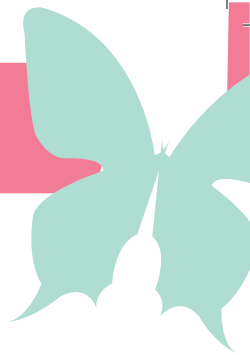
Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

# Valtellina e Medio Alto Lario



## ALBOSAGGIA

**SABATO 20 OTTOBRE — ORE 9.30**

**Cà del Navet Albosaggia**

Via Gerone | Loc. Torchione

“Rafting in Rosa” a cura di Polisportiva Albosaggia ASD, AddAdventure e Addavi ASD. Posti limitati e prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre a: [info@addadventure.it](mailto:info@addadventure.it)

Dalle ore 9.30 alle 12.00 | Apertura straordinaria della Biblioteca Comunale di Albosaggia per l’esposizione di libri sulla tematica della prevenzione e della malattia. Verrà presentata una lettura animata ai più piccoli

## ARREGNO

**DOMENICA 28 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza presso Imbarcadero di Argegno



## BORMIO

**SABATO 29 SETTEMBRE — ORE 20.00**

**Apertura Bormiadi 2018**

Gara a staffetta con la partecipazione del gruppo “Run For”

**SABATO 6 e DOMENICA 7 OTTOBRE**

**Bormio Terme**

Via Stelvio, 14

Ingresso alle Terme gratuito per tutte le donne e Trattamenti Gambe/Viso/Corpo ad un prezzo speciale previa prenotazione

**SABATO 27 OTTOBRE — ORE 16.45**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza presso il Piazzale del Pentagono

A seguire “GrapOktoberFest” musica con i “Grappeggia”



## CHIAVENNA

---

**SABATO 6 OTTOBRE — ORE 16.00**  
**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza del Municipio



## DELEBIO

---

**VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**Fiaccolata in Rosa**

Ritrovo e Partenza presso Località Gera



## GRAVEDONA ED UNITI

---

**SABATO 13 OTTOBRE — ORE 20.30**  
**Centro Polifunzionale di Gravedona**  
Viale Scuri, 1

Incontro Informativo "*Come prevenire un'aggressione*"

Patrick Montini, Roberto Giandomenico (Istruttori Street Survival School)

## LIVIGNO

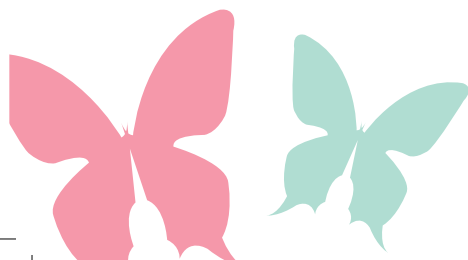
---

**SABATO 27 e DOMENICA 28 OTTOBRE**  
**Aquagranda in Rosa**

Via Rasia

Ingresso gratuito nell'area wellness&relax per tutte le donne

**Domenica dalle ore 10.30** | Incontro di informazione sul tema "*L'alimentazione che...alimenta il benessere*" e Show cooking in compagnia della Nazionale Italiana di nuoto capitanata da **Federica Pellegrini**



## LOVERO

---

**SABATO 6 OTTOBRE — ORE 21.00**

**Parco dell'Adda**

Tensostruttura

Serata danzante “*Sfumature d'azzurro*” con momento informativo sulla prevenzione maschile

## MELLO

---

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza presso Piazza San Felice



## MORBEGNO

---

**GIOVEDÌ 18 OTTOBRE — ORE 19.00**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e Partenza presso Piazza Sant'Antonio



---

**SABATO 10 NOVEMBRE — ORE 21.00**

**Auditorium Sant'Antonio**

Piazza Sant'Antonio, 1

Concerto dell'Associazione “Gaudenzio dell'Oca” di Delebio

## PIURO

---

**SABATO 20 OTTOBRE — dalle ORE 20.00 alle 22.30**

**Cascate dell'Acquafraggia**

Parcheggio Località Sarlone Borgonuovo

Illuminazione in Rosa delle cascate



## SAN SIRO

---

**SABATO 20 OTTOBRE — ORE 21.00**  
**Teatro della Parrocchia Sant'Abbondio**

Via Don Giacomo Galli, 10 | Acquaseria

Commedia ironica dialettale *“La Ghironda”* con la Compagnia Teatrale *“La Donghese”*

## SONDRIO

---

**SABATO 29 SETTEMBRE — ORE 17.00**  
**BIM | Sala delle Acque**

Via Armando Diaz, 18

Inaugurazione delle Mostre:

— *“Gli occhi delle fanciulle in fiore”* a cura di Daniela Porro

— *“I colori del cuore”* a cura di Sarah Bellone

---

**SABATO 6 OTTOBRE — dalle ORE 9.30**  
**Piazzale Bertacchi**

Giornata di Prevenzione del melanoma con la possibilità di effettuare lo Screening dermatologico gratuito

---

**MERCOLEDI' 10 OTTOBRE — ORE 15.30**  
**Palestra Vigili del Fuoco**

Via Giuliani, 27

Laboratorio di Yoga della risata *“Ridi che ti passa”*

---

**VENERDI' 12 OTTOBRE — ORE 21.00**  
**Auditorium Torelli**

Via Don Lucchinetti, 3

Serata musicale *“Donne che amano la vita”* con il gruppo *“Ladies Gang”*

---



## SONDRIO

---

**SABATO 13 OTTOBRE — dalle ORE 9.30**

**Piazzale Bertacchi**

Giornata interattiva dedicata alle manovre di disostruzione pediatrica

---

**SABATO 13 OTTOBRE — ORE 15.00**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza Garibaldi

A seguire musica, buffet e gonfiabili per bambini

---



**SABATO 27 OTTOBRE — ORE 17.30**

**Palazzo della Provincia**

Corso XXV Aprile | Sala Consiliare

Serata musicale “*Latini senza Confini*” con testi e voce di Patrizia Pili

## TALAMONA

---

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza del Municipio



## TEGLIO

---

**SABATO 27 OTTOBRE — ORE 21.00**

**Sala Consiliare**

Piazza Sant'Eufemia, 7

Serata musicale “*Leonard Cohen: il poeta che cantava le donne*”

## TIRANO

---

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Parco delle Torri



## TORRE DI SANTA MARIA

**VENERDI' 12 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Fiaccolata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso la chiesa di Torre di Santa Maria



## TOVO SANT'AGATA

**SABATO 13 e DOMENICA 14 OTTOBRE**

**Casa Canali**

Via Retta, 28

**Sabato dalle ore 13.30 alle 22.00 e Domenica dalle ore 9.30 alle 18.00 |**

**"Incontri di Energie" con Attività di Shiatsu EOS, Fiori di Bach,**

**Laboratorio per bambini, conferenze e tanto altro ancora**

(Possibilità di pranzo e cena su prenotazione)

## TREMEZZINA (Loc. Lenno)

**SABATO 6 OTTOBRE — ORE 21.00**

**Chiesa di Santo Stefano in Lenno**

Serata musicale *"Note in Rosa"*. Concerto melodico gospel e moderno del Coro *"Sound of Joy"*

## VAL MASINO

**VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Sala Consiliare del Comune**

Incontro informativo *"Un sano stile di vita"*

**DOMENICA 7 OTTOBRE — dalle ore 9.00**

**Albergo Genzianella**

Via Vanoni, 19

Mostra d'arte figurativa *"lo donna guerriera"*



## VAL MASINO

---

**DOMENICA 7 OTTOBRE — ORE 15.00**

**Oratorio di San Martino**

Laboratorio creativo per bambini a cura della Biblioteca Comunale

---

**MARTEDI' 16 OTTOBRE — ORE 20.00**

**Sala Consiliare del Comune**

Incontro informativo *"Diagnosi e prevenzione del tumore alla mammella"*

---

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo e partenza presso Piazza San Martino

---



**SABATO 27 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Loc. San Martino**

Serata musicale del Coro *"Coro In..Canto 13"* diretto dal maestro Davide Riva

---

## VILLA DI TIRANO

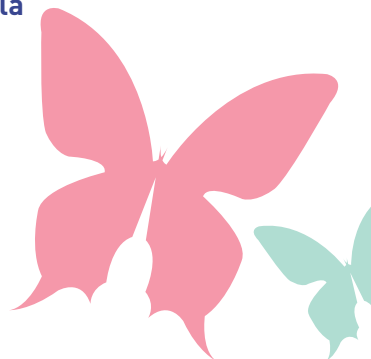
---

**VENERDI' 26 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Centro Polifunzionale**

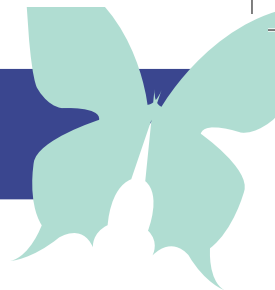
Piazza Luigi Torelli, 3

Spettacolo teatrale *"Quando meno te lo aspetti"* con la compagnia *"Tutti i colori delle donne"*





# Valcamonica



## BRENO

**SABATO 6 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Caserma Vigili del Fuoco**

Via Foppo, 11

Serata *“Bagno di Gong”*: vibrazioni del Gong, delle Campane Tibetane e di altri particolari strumenti ancestrali suonati dal maestro Gong Gianluca Pistoia

**MERCOLEDI' 10 OTTOBRE — ORE 11.00**

*“Camminiamo e mangiamo bene...tutta salute!”*

**Istituto Comprensivo F. Tonolini**

Via Martiri della Libertà, 11

Incontro con genitori e cittadini per promuovere corretti stili di vita con operatori ATS

Ore 9.00 | Uscita didattica degli alunni della Scuola Primaria di Breno lungo la pista ciclabile dell'Oglio e arrivo presso azienda agricola

## CAPO DI PONTE

**MARTEDI' 16 OTTOBRE — ORE 20.00**

**Parco Archeologico Comunale  
di Seradina-Bedolina | sito UNESCO**

Inaugurazione *“Roccia Rosa”*.

Illuminazione in Rosa delle Incisioni Rupestri

**SABATO 20 e DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Parco Archeologico Comunale  
di Seradina-Bedolina | sito UNESCO**

*“Roccia Rosa”* ingresso gratuito per le donne



## CEDEGOLO

---

**VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Casa Panzerini**

Via Nazionale, 151

Incontro informativo *“Prevenire le malattie croniche: quale alimentazione?”*  
a cura di Donata Richini (Consulente Sanitario ADCS)

## DARFO BOARIO TERME

---

**GIOVEDI' 27 SETTEMBRE — ORE 20.30**

**Centro Congressi**

Via Romolo Galassi, 30

Incontro Informativo *“Dialogo sopra l'amore e il desiderio ad ogni età”*

Alessandro Gambera (Ginecologo, Endocrinologo presso Spedali Civili di Brescia),  
Giovanna Sigala (Psicologa) e Maria Stefania Bellesi (Responsabile Promozione della  
Salute presso ATS della Montagna)

---

**VENERDI' 5 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Sala dell'Ufficio Tecnico Comunale**

Via Lorenzetti, 10 (Ingresso da Vicolo Gleno)

Incontro Informativo *“Quello che una donna deve sapere quando affronta  
una malattia oncologica”*

Renata Luoni (Responsabile Day-Hospital oncologico ASST Valcamonica), Alberto  
Tagliapietra (Psiconcologo), Elisa Tosana (Psicologa e Psicoterapeuta ASST Valcamonica)  
e Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna)

---

**GIOVEDI' 18 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Centro Congressi**

Via Romolo Galassi, 30

Incontro Informativo *“Più forte della malattia: la medicina tra silenzi e  
parole”*

Ruggero Capra (Responsabile Centro Sclerosi Multipla Spedali Civili Brescia), Vittorio  
Ferrari (Oncologo Spedali Civili di Brescia) e Domenico Simeone (Docente presso  
Università Cattolica di Brescia)

---

## DARFO BOARIO TERME

---

**MERCOLEDI' 24 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Istituto Alberghiero Olivelli Putelli**

Via Ubertosa, 1

Incontro Informativo con degustazione *" + Salute e gusto con - Sale e zucchero! "*. Strategie e motivazione per ridurre il consumo

Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna), Chef Ivan Dossi (Istituto Alberghiero Olivelli-Putelli) e Chef dell'Associazione Ristoratori Vallecamonica

## EDOLO

---

**MERCOLEDI' 10 OTTOBRE**

**— dalle ORE 9.00 alle ORE 13.00**

**Ospedale di Edolo | Ingresso**

Piazza Donatori di Sangue, 1

Punto informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione

---

**VENERDI' 19 OTTOBRE — ORE 18.00**

***"Aperitivo con la prevenzione"***

Ritrovo presso Bar Americana, via Monte Grappa, 19

Degustazione di aperitivi 'salutari' con Francesca Taboni, nutrizionista ATS della Montagna

Punto informativo per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale con la possibilità di eseguire il Test HIV salivare rapido con l'Associazione Equanime

---

**DOMENICA 28 OTTOBRE — ORE 10.30**

**Area Picnic alla partenza del Percorso Vita**

Viale Caduti del Lavoro

*"Nordic Walking, dimostrazione della tecnica e dei benefici sulla salute"*. A seguire prova sul campo e breve camminata con l'assistenza di istruttori Nordic Walking

Ore 9.30 | Punto informativo per promuovere corretti stili di vita



## ESINE

**LUNEDI' 1 OTTOBRE — ORE 10.00**

**Ospedale di Esine | Piano Terra**

Via Manzoni, 142

Inaugurazione della mostra fotografica

*"Il pentagramma della vita, musica per i tuoi occhi"* (3° Concorso "Sguardi")

**LUNEDI' 1 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Ospedale di Esine | Sala Conferenze**

Via Manzoni, 142

Incontro Informativo *"Allattamento: base per la vita"*

Lucia Zanardini (Ostetrica), Monica Biondi (Ostetrica)

**LUNEDI' 8 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Ospedale di Esine | Reparto di pediatria**

Via Manzoni, 142

Incontro *"Allattare e leggere: due momenti da passare insieme"*

**MERCOLEDI' 10 OTTOBRE**

**— dalle ORE 8.30 alle ORE 14.00**

**Ospedale di Esine | Ingresso**

Via Manzoni, 142

Punto informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione

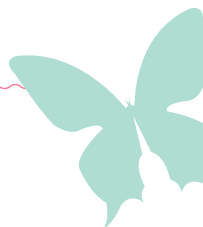
**MERCOLEDI' 10 OTTOBRE**

**— dalle ORE 20.30 alle ORE 22.00**

**Ospedale di Esine | Sala riunioni Piano Terra Direzione Sanitaria**

Via Manzoni, 142

Incontro informativo sui disturbi emotivi: ansia e depressione



## ESINE

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**“Camminata solidale per le donne in Rosa”** (circa 5 km)

Ritrovo presso Piazza Falcone e Borsellino

ore 13.45 Iscrizione, rilevazione peso, circonferenza vita,  
pressione arteriosa, altezza e glicemia

ore 15.00 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare



## LAVA (Malonno)

**VENERDI' 26 OTTOBRE — ORE 20.30**

**Auditorium ex Scuole Elementari**

Via Battista Polonioli

Incontro Informativo *“Quello che una donna deve sapere quando affronta una malattia oncologica”*

Renata Luoni (Responsabile Day-Hospital oncologico ASST Valcamonica), Alberto Tagliapietra (Psiconcologo), Elisa Tosana (Psicologa e Psicoterapeuta ASST Valcamonica) e Francesca Taboni (Nutrizionista ATS della Montagna)

## PISOGNE

**DOMENICA 7 OTTOBRE — ORE 14.00**

**Camminata “Cammina per le donne”** (5 km)

Ritrovo presso Piazza Umberto I

ore 14.00 Iscrizione con consegna gadget

ore 14.30 Inizio camminata

ore 16.30 Merenda salutare



## PISOGNE

---

**DOMENICA 14 OTTOBRE — ORE 14.00**

**“Movimentiamoci!”**

**Camminata per le famiglie e altro!** *(circa 3 km)*

Ritrovo presso Parco Comunale Damioli | Via Pieve, 8

ore 14.00 Iscrizione con consegna gadget

ore 14.30 Inizio camminata

(Parco Villa Damioli, Centro Storico e lungo lago)

ore 15.30 Balliamo e rilassiamoci insieme con letture  
per bambini e famiglie

ore 16.30 Merenda salutare



---

**DOMENICA 21 OTTOBRE — ORE 14.30**

**Biciclettata in rosa** *(circa 5 km)*

Partenza ed arrivo presso Piazza Umberto I



## PONTE DI LEGNO

---

**MERCOLEDI' 17 OTTOBRE — ORE 20.30**

**CFP Zanardelli**

Via F.lli Calvi, 42

**Incontro Informativo con degustazione “+ Salute e gusto con - Sale e zucchero!”. Strategie e motivazione per ridurre il consumo**

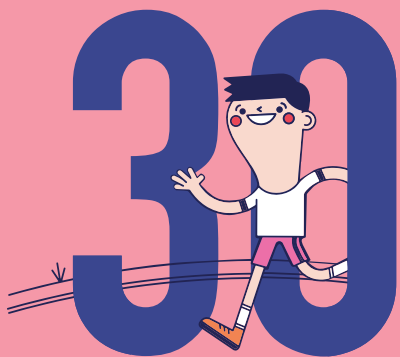
Francesca Taboni (Nutrionista ATS della Montagna), Chef Gabriele Martinazzoli (CFP Zanardelli) e Chef dell' Associazione Ristoratori Vallecamonica



sigarette



porzioni tra  
frutta (2) e  
verdura (3)



minuti di  
attività fisica  
al giorno

**SÌ**

alle campagne  
di screening  
dell'ATS

**Stile di vita sano in ogni gesto quotidiano**

# Ottobre in *Uniti per la Prevenzione* Rosa

2018

## L' ATS RINGRAZIA

ABIO (ASSOCIAZIONE AMICI DEI BAMBINI) — ADCS (ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA) — ADDADVENTURE — ADDAVI ASD — AGENZIA TURISTICA CULTURALE DI CAPO DI PONTE — AIDO CEDEGOLO — AIDO PISOgne — AIDO SONDRIO — ALLEANZA SALUTE MENTALE O.N.L.U.S. DI VALLE CAMONICA — ALOMAR SONDRIO — AMAZZONI — AMICI DELLA MONTAGNA BRENO — AMICI DI DIZZASCO E MURONICO — ANDOS — AQUAGRANDA LIVIGNO — ARGONAUTE — ARTE E COLORI VAL MASINO — ASSOCIAZIONE CULTURALE CASA PANZERINI CEDEGOLO — ASSOCIAZIONE CULTURALE PEDIATRI — ASSOCIAZIONE DIABETICI SONDRIO — ASSOCIAZIONE GAUDENZIO DELL' OCA — ASSOCIAZIONE GIANLUIGI NONINI — ASSOCIAZIONE GIULIANA CERRETTI — ASSOCIAZIONE LOMBARDA FIBROSI CISTICA — ASSOCIAZIONE MARIA LETIZIA VERGA — ASSOCIAZIONE RISTORATORI VALCAMONICA — AVIS MORBEGNO — BORMIO TERME SPA — CAI PISOgne — CIRCOLO ARCI — COLDIRETTI DONNE — COMPAGNIA TEATRALE "LA DONGHESE" — COMPAGNIA TEATRALE " TUTTI I COLORI DELLE DONNE" — CONSORZIO MONTAGNA VIVA — CONSORZIO MONTANO VAL LESINA — CORO "IN...CANTO 13" — CORO "SOUND OF JOY" — CROCE ROSSA ITALIANA DI SONDRIO — CSI SONDRIO — CSI MORBEGNO — DONNE IN ROSA — EQUANIME — FEDERFARMA — FONDAZIONE ALBOSAGGIA —GRUPPO ALPINI ALBOSAGGIA — GRUPPO ALPINI DELEBIO — GRUPPO ALPINI TALAMONA —ISTITUTO ALBERGHIERO CFP ZANARDELLI PONTE DI LEGNO — ISTITUTO ALBERGHIERO OLIVELLI DARFO — ISTITUTO COMPRENSIVO TONOLINI BRENO — IUBILANTES — KILOMETRO VERTICALE CHIAVENNA - LAGUNC — LA FORZA DI UN SORRISO — LA SGAMBATA DEL GIOVEDÌ PISOgne — LADIES GANG — LEGGO PER TE VALLE CAMONICA — LILT COMO —LILT GRAVEDONA — LILT SONDRIO — NORDIC WALKING VALTELLINA — ORATORIO GIOVANNI PAOLO II DELEBIO — ORDINE DEI FARMACISTI DI BRESCIA, COMO E SONDRIO — ORDINE DEI MEDICI DI BRESCIA, COMO E SONDRIO — PARCO COMUNALE DI SERADINA - BEDOLINA UNESCO — PARROCCHIA SANT'ABBONDIO DI ACQUASERIA — POLISPORTIVA ALBOSAGGIA ASD — PRO LUGARIO — PROTEZIONE CIVILE ALBOSAGGIA — PROTEZIONE CIVILE DELEBIO — REAL GRAPPEGGIA — RUN FOR — SCARPATETTIARTE — STREET SURVIVAL SCHOOL — TEAM VALTELLINA DI MORBEGNO — TEGLIO TEATRO FESTIVAL — UNIVALE ONLUS — VIGILI DEL FUOCO BRENO — VIGILI DEL FUOCO SONDRIO

**TUTTI I COMUNI, LE PRO LOCO, LE BIBLIOTECHE COMUNALI E LE ASST DEL TERRITORIO**

## Sostengono le iniziative dell'Ottobre in Rosa

BORMIADI — NAZIONALE ITALIANA DI NUOTO — RONCAIOLA VERTICAL — SOCIETA' BOCCIOFILA SONDRIESE — TROFEO VANONI